

# Jadłospis

## Wtorek, 15.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa ryżowa 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., pieczeń rzymska 110 g., surówka z pora, jabłka i marchewki z sosem jogurtowym 100 g., do picia: kompot śliwkowy 200 g. z cukrem 2 g., mleko 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, ryż biały, ziemniaki, koper, szynka wieprzowa, bułka tarta, bułka czerstwa, JAJA, cebula, olej rzepakowy, czosnek, majonez, jogurt naturalny, śmietana 18 % tł., por, jabłko, marchew, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, śliwki, cukier, MLEKO UHT 2%. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Środa, 16.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa z ciecioriki na mięsie 400 g., ryż z sosem brzoskwiniowym 350 g., warzywa 80 g., do picia: woda z cytryną 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, marchew, SELER, natka pietruszki, por, ziemniaki, cieciorika, smalec wieprzowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna, ryż biały, mleko 2 %, masło 82 %, śmietana 18 % - porcja 150 g., brzoskwinia w syropie, cukier trzcinowy, marchew surowa, kalarepa świeża, woda, cytryna.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Czwartek, 17.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>rosół wołowy z makaronem 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., wołowina mielona z warzywami 100 g., buraczki czerwone z cebulą i oliwą 100 g., do picia: herbata owocowa 200 g., jogurt naturalny 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: wołowina b/k, makaron nitki, ziemniaki, marchew, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, seler, olej rzepakowy, buraczki czerwone, cebula, herbata malinowa, cukier, jogurt sudecki.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Piątek, 18.10.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa jarzynowa, zabelana 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., filet z dorsza w panierce smażony 100 g., surówka z warzyw mieszanych z oliwą 100 g., do picia: kompot śliwkowy 200 g. z cukrem 2 g., mleko kakaowe 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, brokuł, fasolka konserwowa, groszek zielony, śmietana 30%, ziemniaki, koper, filet z dorsza, olej rzepakowy, bułka tarta, JAJA, cebula, kapusta biała, marchew, kukurydza konserwowa, papryka świeża, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, śliwki, cukier, mleko UHT 2 %, kakao Puchatek 200 g. /zawartość cukru w 200 g. napoju - 2 g/. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---